

Bebob bước cơ bản

Gồm ba câu :

Câu 1 :Đón Nữ vào bên phải nam

Trọng tâm xuất phát : Nam - Chân trái , Nữ - Chân phải

Đếm	Nam	Nữ	Trống
1	Chân trái bước lên , tay trái ở tư thế xuất phát	Chân phải lùi thẳng, tay phải ở tư thế xuất phát	Bùng
2	Chân phải dậm tại chỗ	Chân trái dậm tại chỗ	Chát
3	Chân trái đóng vào chân phải , tay trái hạ ngang hông , tay phải đặt lên vai Nữ	Chân phải tiến thẳng, tay trái đặt lên vai phải Nam	Bùm
4	Chân phải dậm tại chỗ	Chân trái đóng vào chân phải	
5	Chân trái bước qua trái (quay trái 90 độ), tay phải dẫn qua phải	Chân phải tiến, mũi chân chéo phải	Chát
6	Chân phải đóng vào chân trái	Chân trái sang ngang quay phải (1/4)	Bùm
7	Chân trái dậm tại chỗ	Chân phải đóng vào chân trái	
8	Chân phải dậm tại chỗ	Chân trái lùi xoay phải tiếp (1/4)	Chát

Kết thúc : Nữ quay phải $\frac{1}{2}$ so với xuất phát

Câu 2 : Cho Nữ quay phải dưới tay Nam (Nữ quay ra)

Đếm	Nam	Nữ	Trống
1	Chân trái sang ngang trái, dẫn nữ quay phải	Chân phải lùi ra sau	Bùng
2	Chân phải dậm tại chỗ	Chân trái quay mũi qua trái tại chỗ	Chát
3	Chân trái tiến chéo, tay trái giơ cao chuẩn bị dẫn Nữ quay	Chân phải sang ngang quay trái 1/4 đồng thời giơ tay phải	Bùm
4	Chân phải dậm tại chỗ	Chân trái đóng vào chân phải	
5	Chân trái dậm tại chỗ, tay phải dẫn Nữ quay phải	Chân phải tiến quay mũi qua phải	Chát
6	Chân phải đóng vào chân trái tiếp tục quay	Chân trái sang ngang quay phải tiếp (1/4)	Bùm
7	Chân trái dậm tại chỗ	Chân phải đóng vào chân trái, tay phải hạ xuống	
8	Chân phải dậm tại chỗ, quay về vị trí xuất phát	Chân trái lùi quay phải 1/4 về vị trí xuất phát	Chát

Nữ quay trái 1/4 từ 1-4 và quay phải 1/4 từ 5-8 về vị trí xuất phát

Câu 3 : Cho Nữ quay trái dưới tay Nam (đối bên nhau)

Đếm	Nam	Nữ	Trống
1	Chân trái sang ngang	Chân phải lùi	Bùng
2	Chân phải tiến chéo	Chân trái quay mũi qua trái tại chỗ	Chát
3	Chân trái sang ngang, tay trái giơ cao chuẩn bị dẫn Nữ quay	Chân phải sang ngang quay trái 1/4 đồng thời giơ tay phải	Bùm
4	Chân phải lùi ngắn sau chân trái	Chân trái đóng vào chân phải	
5	Chân trái sang ngang , quay phải	Chân phải lùi ngang quay tiếp trái 1/4	Chát
6	Chân phải tiến chéo, quay phải	Chân trái lùi thẳng hạ tay phải xuống	Bùm
7	Chân trái dậm tại chỗ	Chân phải đóng vào chân trái	
8	Chân phải dậm tại chỗ, tay trái hạ xuống	Chân trái lùi	Chát

Nữ quay trái 1/4 từ 1-4 và quay trái 1/4 từ 5-8 về vị trí xuất phát (chỉ có quay trái)